

In recepimento del protocollo emanato da FIPAV e in coordinamento con le autorità locali, al fine di consentire ai propri **Associati** la ripresa dell'attività sportiva e per un uso corretto dell'impianto, **ASD VOLLEY ARLUNO** predispone e richiede il rispetto del seguente:

REGOLAMENTO DI UTILIZZO DELL'IMPIANTO – COVID19

1. **COVID MANAGER:** Il Presidente, Piero Amato, assumerà l'incarico di «Covid Manager», con il compito di coordinare e verificare il rispetto delle misure recepite dal protocollo FIPAV e concordate con le autorità locali;
2. **GESTIONE DELL'IMPIANTO:** L'impianto di gioco deve essere utilizzato per le sole attività autorizzate e negli orari comunicati dall'Associazione; L'utilizzo dell'impianto sarà soggetto alle seguenti limitazioni e precauzioni:
 - a. Tutte le aree non necessarie (inclusi spogliatoi, magazzini, spalti) saranno chiuse e delimitate; La palestra sarà sanificata integralmente prima dell'inizio dell'attività, a cura del Comune; Il campo da gioco, le attrezzature fisse e le aree utilizzate saranno pulite e sanificate periodicamente e in ogni caso dopo ogni giornata di allenamento, anche attraverso il passaggio della macchina pulitrice;
 - b. Ogni gruppo di allenamento avrà a disposizione un carrello di palloni dedicato. I palloni verranno puliti e sanificati dopo ogni sessione di allenamento e riposti nel carrello dedicato a cura dell'allenatore;
 - c. All'interno dell'impianto potrà solo essere utilizzato il piano di gioco e i servizi posti all'ingresso. Non verranno utilizzati spogliatoi e non sarà quindi possibile fare la doccia in palestra;
 - d. Gli allenatori dovranno utilizzare un locale servizi a loro dedicato.
3. **REGOLAZIONE DELL'ACCESSO ALL'IMPIANTO:** L'accesso all'impianto è consentito solo al Covid Manager, alle atlete (max 12 per ciascuna sessione di allenamento) e agli allenatori (max 2 per 12 atlete). Visitatori e accompagnatori non potranno accedere all'impianto.
 - a. Le atlete dovranno presentarsi già cambiate in tenuta di allenamento, sarà predisposta un'area all'ingresso in cui cambiarsi le scarpe, che dovranno essere esclusivamente dedicate all'attività sportiva in palestra;
 - b. Le atlete e i membri dello staff dovranno raggiungere e lasciare l'impianto indossando una mascherina di tipo chirurgico e guanti monouso;
 - c. All'arrivo in palestra, atlete e staff saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea e a controllo del livello di ossigenazione del sangue tramite pulsossimetro;
 - d. se la temperatura corporea risultasse superiore ai 37,5°C o il livello di ossigenazione inferiore al 95% (per le atlete) o al 92% (per lo staff) non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione saranno momentaneamente isolati e dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni;
 - e. Sarà tenuto un registro delle presenze e conservato per almeno 15 giorni, al fine di consentire la tracciatura dei contatti in casi di possibili positività;
 - f. Le atlete e i membri dello staff dovranno presentare autodichiarazione di non essere sottoposto a quarantena né di essere positivo al COVID-19 né di esserlo risultato precedentemente (vedi punto 3g), e che lo stesso sia valido per eventuali conviventi; Per atlete minorenni, la certificazione dovrà essere firmata da un genitore;
 - g. La riammissione di atlete già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduta da una preventiva comunicazione al Covid Manager avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la

"avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza e indirizzata al Presidente dell'Associazione;

h. Potranno partecipare all'allenamento solo atlete in possesso di certificazione di idoneità agonistica (DM 18/2/82).

4. **GESTIONE DELL'ALLENAMENTO:** L'esecuzione dell'allenamento sarà organizzata in maniera da garantire la distanza tra le atlete e limitare l'interazione anche tramite l'attrezzatura, privilegiando il lavoro fisico e tecnico individuale, evitando esercizi incongrui che generino eccesso di fatica ed affanno respiratorio sproporzionato e qualsiasi altra forma di allenamento dove sia possibile il contatto fisico tra le atlete, il mancato rispetto del distanziamento e il raduno in gruppi in spazi ristretti. In particolare:

- a. I membri dello staff dovranno indossare mascherina e guanti per tutta la durata dell'allenamento e disinfettati con gel in caso di interazione dell'attrezzatura;
- a. Le atlete dovranno indossare la mascherina anche durante l'allenamento, seppur individuale, qualora non fosse possibile rispettare la distanza di sicurezza di 2 metri;
- b. Per le pause durante l'allenamento, ogni Atleta dovrà portare con sé un borraccia personale, precedentemente riempita; saranno organizzate pause periodiche nell'area esterna o con opportuno distanziamento;
- c. Ogni atleta avrà a disposizione un pallone, che dovrà essere pulito frequentemente e sanificato all'inizio e al termine dell'allenamento;
- d. Gli allenamenti potranno prevedere tutte le attività motorie, svolte con progressività di ritmo ed intensità, tutte le forme di riscaldamento attivazione con giochi o esercizi individuali, tutte le forme di esercizi ANALITICI individuali con il rispetto del distanziamento sociale e tutte le forme di esercizi SINTETICI, dove non sono previsti o prevedibili i contatti tra atleti (interventi situazionali in difesa, ricezione, il muro solo individuale, ecc.)
- e. Non saranno possibili gli esercizi di gioco, sia tecnici che competitivi, a partire dal 2vs2 in su.

5. **PARTECIPAZIONE ED ACCETTAZIONE:** Con la sottoscrizione del presente regolamento, l'Associato riconosce che la partecipazione agli allenamenti avviene su base esclusivamente volontaria da parte dell'atleta o di un genitore, per atlete minorenni, e che ASD Volley Arluno ha posto in essere quanto possa essere di propria competenza per la ripresa dell'attività in maniera sicura, fino alla conclusione della stagione.

Arluno, data _____

Firma dell'Associato o del dichiarante:
