



Arluno, 10 Settembre 2018

APERTURA STAGIONE SPORTIVA 2018/2019

Gentili Associati, Genitori, Simpatizzanti

Settembre è arrivato e anche quest'anno il Volley Arluno riprende l'attività.

Arriviamo da un triennio di profonda trasformazione, in cui l'impegno dentro e fuori dal campo si è di volta in volta moltiplicato e consolidato, nello sforzo di dare alla nostra società un connotato ed un'identità chiara, basata su linee guida semplici ma distintive. Oggi Volley Arluno è riconosciuta come un'associazione:

- finalizzata allo sviluppo **Tecnico-agonistico** delle atlete nel gioco della Pallavolo;
- nel pieno rispetto di Valori di **Trasparenza, Correttezza e Sportività**;
- basata sul contributo **Volontaristico** dei propri partecipanti.

I buoni comportamenti e l'impegno che ne derivano, con le atlete al centro del progetto, stanno portando a realizzare quello che molte società del ns. comprensorio ammirano come **"LO STILE ARLUNO"**.

Dal punto di vista sportivo, nell'anno appena trascorso questo impegno si è tradotto in un volume e qualità di lavoro di cui siamo orgogliosi, con oltre 3000 ore di allenamento dedicate in palestra, più di 300 partite giocate in circa 20 campionati, dal minivolley alle categorie "master", chiusi con una percentuale complessiva di vittorie superiore al 70%. Tutto questo è stato accompagnato ed arricchito da numerose attività extra ed alcune sperimentazioni: clinic organizzati con allenatori professionisti, sedute di approfondimento fisico o mentale, attività di team building e tornei "residenziali" in località di villeggiatura.

Ora vogliamo ripartire da quanto di buono è stato fatto fin qua e dai suggerimenti che ci avete dato rispondendo al questionario che abbiamo lanciato a fine anno. L'intento è quello di migliorarci continuamente ed offrire alle nostre atlete un servizio di sempre maggior qualità, senza stravolgere le nostre linee guida ma apportando alcune novità che reputiamo significative:

- 1) Con l'intento di migliorare il nostro impegno nello sviluppo tecnico/agonistico delle atlete, in tutte le fasce d'età, abbiamo deciso di investire ulteriormente nello staff tecnico. Se da un lato abbiamo sostanzialmente confermato lo staff dell'anno scorso, dall'altro abbiamo voluto apportare due novità che riteniamo significative:
 - a. la prima squadra, che già l'anno scorso si è ben comportata nel campionato di 2^a divisione, sarà affidata a **Maurizio Mortari**, allenatore di Terzo Grado Nazionale, che prima di noi ha allenato in tutte le migliori società del territorio milanese. Dal 2017, Maurizio è anche membro del Comitato Territoriale FIPAV di Milano Monza Lecco. Il fatto che Maurizio abbia deciso di sposare il nostro progetto è davvero un motivo d'orgoglio per noi e siamo sicuri che la sua partecipazione servirà da traino ed esempio per l'intera organizzazione.
 - b. A sua volta, **Gigi Sommaruga**, da sempre il nostro "guru" tecnico e allenatore di maggior competenza si occuperà di supervisionare e coordinare i gruppi più giovani, Under12 e Under13, in collaborazione con gli allenatori **Mariangela Citterio** e **Salvatore Tosto**. L'obiettivo è quello di assicurare un progetto comune e innalzare il livello tecnico nelle prime fasi di sviluppo agonistico delle ragazze.
 - c. Prosegue il percorso di miglioramento delle atlete Under 14 di **Mauro Di Maulo** che in questa prima settimana è stata impegnata in uno uno stage di preparazione atletica particolareggiata in Località Piancogno (BS) con le atlete della società Volley Novate.
 - d. Continua invece il percorso di crescita dei gruppi Minivolley, attività da questo anno identificata dalla federazione come "progetto S3", sotto la guida degli ottimi **Alessia Vertemati** e **Domenico Semeraro**.
 - e. Riconfermata anche per questo anno la presenza di una squadra per gli amatori.

A = #Amicizia

R = #Rispetto

L = #Lealtà

U = #Umiltà

N = #NonViolenza

O = #Onestà

Dona il Tuo 5x1000: P.IVA 12267610157





- 2) Per tutti i gruppi, dove possibile, saranno ripetute e proposte in maniera strutturale le **attività extra** sperimentate nel corso dell'anno passato, per consentire alle ragazze di approfondire la propria esperienza di crescita, al di là dell'apprendimento puramente tecnico.
- 3) Con l'obiettivo di consolidare e rinforzare il legame con il territorio, abbiamo proposto e concordato con l'autorità scolastica un **progetto scuola** condiviso, mettendo a disposizione alcuni nostri tecnici per lo svolgimento dell'attività di educazione fisica nelle scuole elementari. Si tratterà inizialmente di un progetto pilota, che confidiamo però di rendere stabile nel tempo.
- 4) Contemporaneamente, intendiamo sviluppare ulteriormente i connotati associazionistici su cui si basa la nostra realtà, rispondendo alla disponibilità e interesse espressa da molti a prendere parte in maniera attiva alla vita della società. Per questo attiveremo strumenti e occasioni che consentiranno una maggiore e più efficace **partecipazione** da parte di chi fosse interessato. Questo ci consentirà di dar vita nel corso dell'anno ad ulteriori iniziative, confidando di attivare una spirale di condivisione-partecipazione-divertimento sempre crescente, per le atlete e l'intero ambiente.

Un'altra bella conferma è la nostra casa: anche quest'anno svolgeremo la nostra attività al **PalaArluno**, un impianto che gli altri ci invidiano, sempre più attrezzato e al passo con le migliori scuole di pallavolo! Gli orari di allenamento sono ancora in corso di definizione e potranno subire variazioni in base alla composizione dei gruppi, ma questi sono gli orari di riferimento;

Minivolley (Alessia)	Mercoledì e Venerdì dalle 17,00 alle 19,00
Under12 (Mariangela – Gigi)	Lunedì Mercoledì e Giovedì dalle 17,00 alle 19,00
Under13 (Salvatore – Gigi)	Lunedì 17,00-19,00 - Martedì dalle 18,30-20,30 - Venerdì 17,00-19,00
Under 14-16 (Mauro)	Lunedì mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 21,00
Under 18-21 (Maurizio)	Lunedì mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 21,00

Dal punto di vista economico, nonostante le numerose novità, abbiamo comunque ritenuto di mantenere invariate anche per quest'anno le quote associative. Purtroppo, l'esperienza ci costringe ad apportare alcune modifiche dal punto di vista delle modalità, riducendo le rate da tre a due e introducendo un contributo spesa per la sostituzione del materiale tecnico.

Di seguito, le quote e modalità previste per l'anno entrante:

	Quota annua	1^ Rata	Entro	2^ Rata	Entro	Contributo materiale
Minivolley	250€	150€	Iscrizione	100€	31 Dicembre	Secondo listino
U12-U21	350€	210€	Iscrizione	140€	31 Dicembre	Secondo listino
Genitori	180€	180€	Iscrizione			

Il costo di iscrizione è comprensivo di quota associativa.

Agevolazioni: Sconto del 10% per pagamento in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione;
Sconto del 20% per il secondo figlio iscritto, applicato sulla quota del figlio di minore età.
Regolamento e listino saranno consegnati al momento dell'iscrizione.

E' quindi tutto pronto per ripartire. Man mano che ci addentreremo nel corso dell'anno ci terremo in contatto con nuovi incontri e comunicazioni, ma ci auguriamo di rivedervi in palestra per poterci divertire insieme con l'obiettivo comune di far crescere le nostre ragazze!

ASD Volley Arluno
Piero Amato, Presidente

Dona il Tuo 5x1000: P.IVA 12267610157

